

国家試験合格率**99%**を可能にする！

救命士のゴロ集で日本一！！

救命士テキスト10版対応最強教材

「ゴロ合わせ999X」

130/800ページ体験版

※救命士テキスト800ページ分を記載の10版完全版はPLS+（旧99サロン）会員サイト登録後に
随時配信しております。

PLS+会員サイト登録の方法はLINE感想提出をしていけば案内が配信されます。

はじめに

本書は、第10版テキストと整合をとった救急救命士学習塾オリジナルコンテンツです。

本書が、救命士国家試験の勉強の一助になれば幸いです。

また、本書に掲載されていないゴロ合わせがありましたら、連絡いただくと幸いです。

救命士を目指す人の為にみんなで盛り上げていきましょう。

救急隊がもっと幸せになる・救急隊のレベル向上のために・・・

2020年10月 吉日 空飯

一般的免責事項

- ・御利用につき、何らかのトラブルや損失・損害等につきましては一切責任を問わないものとします。
- ・文章・画像・動画等の著作物の情報を無断転載することを禁止します。引用の範囲を超えるものについては、法的処置を行います。
- ・二次配布禁止です。ただし、広めてくれるのは大歓迎です。その際は当サイトのメルマガ登録をさせていただくように紹介してください。

<https://qqqmeisi.com/mail/>



ページ	題名	本文	語呂あわせ
12	生命倫理の「4つの原則」	自律の尊重 善行の原則 無危害の原則 公正・正義の原則	無事故ゼ（口）
12	生命倫理の「4つの原則」	自律の尊重 善行の原則 無危害の原則 公正・正義の原則	事前学習したけど、無効だった...
12	生命倫理の「4つの原則」	自律の尊重 公正・正義の原則 善行の原則 無危害の原則	自公に善は無し
13	倫理 時系列	ヒポクラテスの誓い→ジュネーブ宣言→ ヘルシンキ宣言→リスボン宣言	ビジヘリ
13	ヘルシンキ宣言	同意と説明 インフォームドコンセント	ヘルスは同意と説明でコンドーム
13	リスボン宣言	患者の主要な権利について言及	権利スボン
13	ヘルシンキ宣言	インフォームドコンセント	ヘルスにイン

14	リスボン宣言	主要な11の権利	秘良い選び法 自分は情けないと健尊意識のない患者に（宗）教えた。
30	医療計画制度5事業	小児救急医療 周産期医療 へき地医療 救急医療 災害医療	小3地球外
30	医療計画制度5事業	へき地医療 救急医療 災害医療 小児救急医療 周産期医療	へき地を救済する子どもの周り
30	医療計画制度5事業	へき地医療 小児医療 周産期医療 救急医療 災害時医療	へ消臭救済
34	典型7公害	水質 騒音 悪臭 土壌 大気 地盤 振動	水槽の悪いドジョウ大地震起こす。
34	典型7公害	大気 地盤沈下 振動 水質 悪臭 騒音 土壌	大地震、水臭い温度
42	社会保険（5つ）	（社会保険5つ）労災保険 医療保険 雇用保険 介護保険 年金保険	社会に働きに行こかね （労働 い こ か ね）

52	生活保護の種類 (8つ)	生活 教育 住宅 医療 生業 葬祭 出産	生協の獣医精巣でかい。
52	生活保護の種類 (8つ)	生活扶助 住宅扶助 医療扶助 生業扶助 出産扶助 教育扶助 葬祭扶助 介護扶助	(お) 世辞入りのぎょうさんな競走かい？
52	生活保護の種類 (8つ)	教育 住宅 医療 生活 介護 出産 葬祭 生業	きょうじゅうに (い) せいかい、しゅっそう せいず
52	生活保護の種類 (8つ)	医療 介護 葬祭 生活 住宅 生業 教育 出産	イカソーセージは生協産
52	生活保護の種類 (8つ)	住宅 医療 生活 教育 生業 出産 葬祭 介護	住医と生教育生で (出) 爽快 (葬介)
52	生活保護の種類 (8つ)	生活 教育 出産 葬祭 生業 住宅 介護 医療	生協産のソーセージ買います。
52	生活保護の種類 (8つ)	生業 教育 葬祭 生活 住宅 出産 介護 医療	生協のソーセージはでかい。
52	生活保護の種類 (8つ)	葬祭 生活 住宅 教育 介護 医療 出産 生業	ソーセージ今日買い出せ！！
52	生活保護の種類 (8つ)	生活扶助 教育 住宅 医療 介護 出産 生業 葬祭	生協の獣医、解散、清掃

60	pH	7.35~7.45	なみこ良い子
78	灰白質	大脳：外側 灰白質 内側 白質 脊髄：外側 白質 内側 灰白質	大脳おはぎ、脊髄まんじゅう
78	大脳基底核	前障 尾状核 淡蒼球+被殻=レンズ核	規定の前に美女の淡いカラーレンズ
78	大脳基底核	被殻+淡蒼球=レンズ核	淡いレンズ
78	大脳基底核	被殻+尾状球=線状体	尾っぽの線
78	大脳甚疸核	被殻 尾状核 レンズ核 線状体 淡蒼球	「日々レンズ戦争」←大脳甚疸核では日々コンタクトレンズの利権を争っている。
78	中枢神経	尾状核+レンズ核=基底核 被殻+淡蒼球=レンズ核 被殻+尾状核=線条体	オレ基底核 ピタンとレンズ 日々戦場
78	中枢神経	線条体 レンズ核 尾状核 被殻 淡蒼球	せん れん された びじょ ひかった

78	視床	視床（灰白質）は大腦基底核（灰白質）に含まれず	師匠は仲間はずれ
80	中心溝	中心溝 ローランド溝	中露 もしくは ランドの中心
80	神経伝達物質	アドレナリン アセチルコリン ノルアドレナリン ドーパミン	アーノルド（アアノルド）
80	側頭葉	側頭葉＝記憶障害 情動障害 反対側同名視野欠損 行動異常	即！きじょういで反抗
80	言語中枢部位	言語中枢 運動失語 ブローカー中枢 感覚性失語 ウェルニッケ中枢 前頭葉 ブローカー中枢 ウェルニッケ中枢 側頭葉	言葉ではウブなカエル、全部ウソ
81	言語野	前頭葉：ブローカー中枢 頭頂葉と側頭葉：ウェルニッケ中枢	前はブローで横は植える
81	視床と視床下部	視床：感覚 視床下部：食欲 性欲 口渴 体温	師匠の感覚で下の者はよくよく交代させられる。
82	脊髄	脊髄は腰椎1～2まで 長さが40cmで太さが1cm	関野要一（せきのよういち）

84(図82)	髄液の流れ	側脳室→モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔	そのこのモンローさん中しまる
84(図82)	髄液の流れ	モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔	森三中しまる
84(図82)	髄液の流れ	側脳室→モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔	即！モンローさん！ 中止！ マジですか？
84(図82)	髄液の流れ	側脳室→モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔	即！モンローさん！ 中止かマルか？
84(図82)	髄液の流れ	側脳室→モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔→くも膜腔	側からモ口見え、中止がマルか
84(図82)	髄液の流れ	側脳室（脈絡叢）→モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔	そばからもろ見え注視してマル（丸）か？
84(図82)	髄液の流れ	モンロー孔→第3脳室→中脳水道→第4脳室→マジャンディ孔→ルシュカ孔	モリ三中4人ってマジシュカ！！

85	脳神経	①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑨舌咽神経⑩迷走神経⑪副神経⑫舌下神経	嗅いで見て、動く車の3つの外。顔聞く舌に迷う副舌
85	脳神経	①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑨舌咽神経⑩迷走神経⑪副神経⑫舌下神経	嗅いで見て、動く車の3つの外。顔を耳に近づけ舌を迷わす服の下
85	脳神経	①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑨舌咽神経⑩迷走神経⑪副神経⑫舌下神経	一休が西の参道で死ぬほど滑り、ゴミの中へと六転す。泣き顔でヤジ。クイーンが透明ないい服着て舌を出す。
85	脳神経	①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑨舌咽神経⑩迷走神経⑪副神経⑫舌下神経	嗅いで見て、動く車の3つの外。顔を耳に近づけ舌を迷わす服の下

85	脳神経	<p>①、②は知覚神経 ③、⑦、⑩、⑨は副交感神経 混合（知覚+運動）⑤、⑦、⑩、⑨ ※ 上記以外（④、⑥、⑧、⑪、⑫）は運動神経のみ</p>	<p>1、2は近く、服は港区、今後ご納得いただければ幸いです。</p>
85	脳神経	<p>①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑩迷走神経⑪副神経⑨舌咽神経⑫舌下神経</p>	<p>嗅いでみる、動きは滑らか3回外出し、顔出し、中出し。迷って副業、舌は淫乱、舌でごっくん</p>
85	脳神経	<p>①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑨舌咽神経⑩迷走神経⑪副神経⑫舌下神経</p>	<p>嗅いで視る、動く、滑車は三の外、顔の内、舌咽迷って副舌下</p>
85	脳神経	<p>①嗅神経②視神経③動眼神経④滑車神経⑤三叉神経⑥外転神経⑦顔面神経⑧内耳神経⑩迷走神経⑪副神経⑨舌咽神経⑫舌下神経</p>	<p>嗅いでみる、動く車の3つの外、顔きくしたの迷うふくぜつ</p>

85

脳神経

- ① まず「さんさん、名古屋、後藤さん、とうとうゴーゴー」を覚える。
 - ② 次に「運動後の参観日」感覚＝3点、運動＝5点、自律＝2点と点数化する。
 - ③ ①のゴロに②の点数を当てはめる。
(例) 名古屋＝7・5・8と数字に直しす。7は2＋5なので、自律と運動、5は運動のみ、8は3＋5なので感覚と運動
- ※ 点数は1度しか使えません。→10点の場合は5＋5ではなく、2＋3＋5となります。
- ※ 5は3＋2ではありません。
- 嗅＝さん＝3点＝感覚
視＝さん＝3点＝感覚
動＝名＝7点＝運動＋自律
滑＝古＝5点＝運動
三＝屋＝8点＝感覚＋運動
外＝後＝5点＝運動
顔＝藤＝10点＝感覚＋運動＋自律
内＝さん＝3点＝感覚
舌咽＝とう＝10＝感覚＋運動＋自律
迷＝とう＝10＝感覚＋運動＋自律
副＝ゴー＝5点＝運動
舌下＝ゴー＝5点＝運動

85	脳神経（出ている部位）	脳神経の1番は脳から、2番は間脳から、3・4は中脳から、5から8までは橋、9～12は延髄から出ている。	かくれてチューする共演者 いいチューしよう (脳) 間脳 中脳 橋 延髄 1・1・2・4・4
85	運動・知覚を持つ脳神経	V:三叉 VII:顔面 IX:舌咽 X:迷走	ごなっとく
85	運動・感覚・自律すべてを含む	⑦⑨⑩	なくと通る(オール) 全て
85	運動神経のみ	⑪副神経 ⑫舌下神経(最後から2つ) ④滑車神経 ⑥外転神経	おしり2個よろ
85	開眼・閉眼に関与する神経	動眼神経=開眼 顔面=神経閉眼	ドーンと目を開け、ガーンと閉じる。
85	舌の神経	運動は舌下神経 感覚は三叉神経(2/3) 舌咽(1/3) 味覚は顔面(2/3) 舌咽(1/3)	運動した監査員の味がいんだ。
85	知覚神経のみ	①嗅覚神経 ②視神経 ⑧内耳神経	イチニッパ
85	脳神経の副交感神経	③動眼神経 ⑦顔面神経 ⑨舌咽神経 ⑩迷走神経	童顔絶命
85	眼の運動神経	③動眼神経 ④滑車神経 ⑥外転神経	三四郎

85	頭蓋底にみられる孔	獅：篩骨篩板① 子：視神経管②③ 上：上眼窩裂③④⑤-1 ⑥	獅子上でセイラと破局、泣け絶対
85		セイ：正円孔⑤-2 ラ：卵円孔⑤-3 破：破裂孔（内頸動脈、交感神経）	
85		局：棘孔（中硬膜動脈） 泣：内耳道（⑦⑧） け：頸静脈孔⑨⑩⑪	
85		絶：舌下神経管（⑫） 対：大後孔（延髄、椎骨動脈）	
85	反射	対光反射 角膜反射 咽頭反射 求心神経 ②⑤⑨	大学院求心ジゴク
85	嚥下・咽頭反射	嚥下・咽頭反射 声帯 ⑨舌咽神経と⑩迷走神経	嚥下が陰性で苦汁
86	解剖学的指標	Th4 = 乳頭 Th10 = 臍 L1 = 鼠径靭帯	4つのおっぱい、採点早漏No.1

87	交感神経 場所	T1～L3	トイレさん
87	副交感神経を含む	③⑦⑨⑩ S2～4	みなくじゅうせんにし
87	交感神経 伝達物質	交感神経 ノルアドレナリン	メルアド交換
87	副交感神経 場所	③⑦⑨⑩ S2～4	港区のスーパー24H
87	副交感神経 場所	③⑦⑩⑨	港区で服交換
87	迷走神経	迷走神経 腸・心臓・肺（気管）	迷って超心配
87	副交感神経	副交感神経 ③⑦⑩⑨	服交換しに港区へ
87	勃起の反射中枢	仙髄	せんずり

92	ぶどう膜	ぶどう膜＝虹彩＋網様体＋脈絡叢	にけみち（逃げ道）
93	耳小骨	ツチ骨 キヌタ骨 アブミ骨	つきあい
95	嗅覚路	嗅糸→嗅球→嗅索	至急裂く
95	味覚5種類	甘味 苦味 酸味 塩味 うま味	蟹刺しうま！
95	味覚	舌尖 甘味	早希ちゃん甘党
96	皮膚感覚	温＝ルフィ 冷＝クラウゼ 触＝メッケル 圧＝ファーター 痛＝自由神経＝皮膚感覚	温かいルフィが冷たいクラウゼに触メ（しめ） に圧ファーをくらわせてお痛ジが来た。
96	皮膚感覚	温覚 冷覚 圧覚 痛覚 触覚	オレアツシ

102	気管支の角度と長さ	右=20°~25° 右= 2 cm 左= 5 cm 左=40°~45°	ニコニコシコル (ニコ・ニ・コ・シコル)
103	肋間筋	吸気：外肋間筋 呼気：内肋間筋	救外来ない
103	呼吸筋	胸鎖乳突筋 僧帽筋 斜角筋 外肋間筋 大胸筋	競争社会
103	呼吸筋	吸気：外肋間筋 呼気：内肋間筋	外の空気を吸って、内の空気を吐き出す。
106	PaO ₂ とSPO ₂ の関係 ヘモグロビン酸素解離曲線	SPO ₂ が90のとき、Pao ₂ は60 SPO ₂ が75のとき、Pao ₂ は40	クジュウ (90) ムジュウ (60) の 名古屋 (75) 城 (40)
109	心拍量	肝臓：25% 腎臓：20% 脳：15% 肺：10% 心臓：5%	かんじんのはいこころは5% (心臓から5%ずつ増える)
113	刺激伝導系のリズム	洞70回/分 房40回/分 心室30回/分 心房60回/分	なじみのリズム

114	右冠状動脈の栄養	右冠状動脈 洞結節 房室結節 中壁 後壁	みかんどロボウは中高生
114	心音	I音 僧坊弁・三尖弁の閉鎖音 II音 大動脈弁・肺動脈弁の閉鎖音	I坊さん II大敗
114	冠動脈	右冠 → 洞結節 後壁 下壁	みかんどろぼうがこうかい
114	冠動脈	右冠状動脈 洞結節 房室結節 心房 (A) 心室 (V) 後下後枝 左冠動脈 心室中隔 前下後枝 回旋枝	みかんどロボウはA Vに出て後悔。悲観して 中隔前にかいせん
114	心音	閉鎖音 I音 僧帽弁・三尖弁 肺動脈弁・大動脈弁 II音 閉鎖音	ヘイ！坊さん。はい？大河原 治平です。
114	心臓の弁とI音II音	右心は三尖弁 僧房弁は左心 I音は房室弁 II音は動脈弁	牛さん操作、イボが2度

121	大唾液腺	顎下腺⑦ 耳下腺⑨ 舌下腺⑦	あみした
122	消化管の平滑筋層	内：輪状筋 外：縦走筋	ないりんがいじゅう
122	胃の分泌腺（噴門腺）	噴門腺 粘液 上皮細胞	噴水は粘液を上げる
122	胃の分泌腺（胃底腺）	D細胞 胃酸 壁細胞 主細胞 副細胞 胃底腺	でけー遺産壁を修復するのは痛て～
122	胃の分泌腺（幽門腺）	幽門 上皮細胞 D細胞 G細胞	幽門は上級のDOGが守る
122	胃の分泌	ペプシノゲン 胃酸 粘液	ペプシの炭酸は粘っこい
122	消化酵素	アミラーゼ マルターゼ ラクターゼ スクラーゼ	あまてらす
124	消化器まとめ	硬口蓋 2/3 軟口蓋 1/3 食道上部 1/3 食道下部 2/3 空腸 2/5 回腸 3/5	1・2・3
127	肝臓の働き	尿素生成 解毒作用 胆汁生成 ブドウ糖貯蔵 タンパク合成	逃げたブタ

128	膵臓消化酵素	アミラーゼ トリプシン リパーゼ エラスターゼ	アトリエ
128	膵臓消化酵素	タンパク質：トリプシン アミラーゼ：デンプン 脂肪：リパーゼ	田んぼの鳥を網で絞り
128	膵臓消化酵素	①アミラーゼ ②トリプシン ③リパーゼ ①糖 ②タンパク質 ③脂肪	網取りで父たん死亡
128	膵臓消化酵素	アミラーゼ：糖質 トリプシン：タンパク質 リパーゼ：脂質	あと、とりたて、利子
128	膵臓消化酵素	アミラーゼ：デンプン トリプシン：タンパク質 リパーゼ：脂肪	網で取った立派な脂
128	静脈が門脈に流入する臓器	腸 胃 脾臓 胆嚢 膵臓	門脈にちょうい浸す。
128	腹膜腔にある臓器	胃 肝臓 腸（小腸・大腸） 脾	いかん！張飛

129	尿のph正常値	尿のp h 4.6~8.0 (記載なし)	尿はよろこんでやれ
130	ネフロンにおける物質の再吸収と分泌	近頃：近位尿細管	近頃はでかいアブ囲み、ジョナさん演習あるな集合して懲りずにミサイル
		でかい：電解質の80%を再吸収	
		アブ：アミノ酸 ブドウ糖を再吸収	
		囲み：ヘンレ下行では水を再吸収	
130	ネフロンにおける物質の再吸収と分泌	ジョナさん：ヘンレ上行ではNa+を再吸収	近頃はでかいアブ囲み、ジョナさん演習あるな集合して懲りずにミサイル
		演習あるな：遠位尿細管と集合管ではアルドステロンによってNa+の再吸収が促進	
		集合して懲りずにミサイル：集合管では抗利尿ホルモンの作用によって水の再吸収を促進	
130	近位 尿細管 能動的と有機酸類	近態 有機 遠位 尿細管 受動的 カリウム・アンモニア 残りの回答肢は遠位の能動的	昨日、ユーキとHした 遠距離の受け身の彼女をカリでアンアン言わせたる